ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**22**	**5**	**2024**		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San Jose Nazareth				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Transformacion de imaginarios			Profesional a cargo:	Ayde Lopez
Nombre de la actividad:	Higiene del sueño				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Generar un espacio de tranquilidad y autocuidado alrededor de la importancia de mantener una buena higiene antes de ir a descansar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reflexionar alrededor de una buena higiene incluso a la hora de ir a dormir. **2**. Abordar las multiples posturas que se tienen alrededor de mantener la higiene del sueño saludable.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio con la jornada de ingreso noche, seguido a esto se da paso al momento de la alimentacion y se continua con la actividad de la noche, en donde se convocan a las personas mayores a reflexionar alrededor de mantener una higiene obtima a la hora de ir a dormir.
MOMENTO CENTRAL	Se continua reflexionando alrededor de la necesidad de que las personas mayores piensen en la necesidad de mantener una higiene optima, pues al compartir habitaciones con otras personas mayores, esto puede afectar tanto la higiene del ambiente como la sana convivencia.
MOMENTO FINAL	Se cierra el espacio con agradecimiento a las personas mayores frente a su disposicion de atencion y escucha de la actividad, tambien se reflexiona alrededor de la importancia de mantener tanto el cuerpo como el espacio que se habita para poder descansar de la forma mas higienizada posible.

RECURSOS

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logra evidenicar la gran reseptividad de las personas mayores, al comprender que la higiene del sueño aborda tanto la intimidad de la limpieza del cuerpo como del enterno en el que se esta.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 22-05-2024	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Higiene del sueño	RESPONSABLE: Ayde Lopez







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 22·05·2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Parejo

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de vida saludable Higiene del Sueño	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si					
2	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si					
3	CC	17110949	Tiberio	Lopez	Si					
4	CC	17127584	Gerardo	Perez Medina	Si					
5	CC	5761587	Anicizar	Vanegas	Si					
6	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si					
7	CC	2258522	Luis Ernesto	Bocadillo	Si					
8	CC	17000746	Gustavo	Reinoso	Si					
9	CC	17045923	Miguel	Cosos Gonzalez	Si					
10	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si					
11	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Si					
12	CC	5248158	Jose Francisco	Paz	Si					
13	CC	17081880	Guillermo	Turmaso Gozman	Si					
14	CC	17064424	Jaime	Valbena Sanmiguel	Si					
15	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Dian	Si					
16	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 22·05·2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Pareja

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Estilos de vida saludable Higiene del sueño	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17084316	Victor Julio	Segura	Si					
18	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Dueñas	Si					
19	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si					
20	CC	17146469	Pedro	Aguirre Herrera	Si					
21	CC	17148406	Luis Tomas	Cruz Laverde	Si					
22	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si					
23	CC	17196899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	Si					
24	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cepeda	Si					
25	CC	19058279	Julio Cesar	Munar Linares	Si					
26	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si					
27	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Esperanza	Si					
28	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si					
29	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	Si					
30	CC	51925311	Neris Del Socorro	Canoles Martinez	Si					
31	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Tamaca	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P55-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 22-05-2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Parejo

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Estilos de Vida Saludable bs Higiene del Sueño	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	51680425	Julia Elena	Rebolledo Ramirez	Si					
33	CC	51956136	Martha Susana	Davila	Si					
34	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si					
35	CC	11303609	Jaime	Perdomo Acero	Si					
36	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castaneda	Si					
37	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si					
38	CC	19201000	Luis Alberto	Bonorquez castaneda	Si					
39	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si					
40	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	Si					
41	CC	10083218	Humberto	Rivera Rodriguez	Si					
42	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si					
43	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si					
44	CC	93119233	Otoniel	Ortegon Ruiz	Si					
45	CC	E16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si					
46	CC	1082241190	Hernan Enrique	Ramos Villar	Si				NO firma	Manifiesta no saber escribir.
47	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 22-05-2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Pareja

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de vida saludable Higiene del sueño	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Duenas	Si					
49	CC	19075317	Nebertulio	Baron Rueda	Si					
50	CC	10216194	Javier	Salcedo Estrada	Si					
51	CC	19082759	Salomon	Nariño Hiao	Si					
52	CC	19090638	Luis Alberto	Murcia	Si					
53	CC	19105637	Luis Alberto	Venegas	Si					
54	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	Si					
55	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitema	Si					
56	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si					
57	CC	19201796	Antento	Castaño Quintero	Si					
58	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Ceballos	Si					
59	CC	14266828	Juan Dario	Chacon Munevar	Si					
60	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	Si					
61	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si					
62	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si					

Powered by CamScanner